

XVIII Cursa del Llop. Iltirca 2010

Reglamento

1. La carrera está abierta a todo el que acepte el presente reglamento, siempre y cuando la inscripción se haya realizado correctamente, tanto en tiempo como en forma.
2. Hay que haber cumplido los 18 años el día de la prueba para poder participar en cualquiera de las etapas de la Cursa del Llop.
3. La quinta prueba de la carrera, la media maratón, contará con un reglamento específico al ser prueba oficial del Calendario de Carreras de Fondo de la Federación Catalana de Atletismo. También contará con un reglamento propio la segunda etapa, la Maratón de Montaña de la Cursa del Llop, incluida en el Circuito de Carreras de Montaña de las Tierras del Ebro Trofeu Pam i Toc. Igualmente, la primera prueba, la XVIII Marcha Cicloturista de la Cursa del Llop, incluida en el Circuito de Fondo de marchas de la Federación Catalana de Ciclismo, y la sexta, la Vuelta al Puerto en BTT, incluida en el circuito de Gran Fondo de BTT de la FCC, se ajustarán a la normativa de este tipo de pruebas.
4. En el reglamento se hace constar la obligatoriedad del seguro.
5. La carrera se establece como participativa.
6. Hay cinco modalidades de participación: completa individual (Trofeo del Lobo), completa individual con recorridos cortos (Trofeo Especial), parcial individual, por relevos y por equipos.

a. **La modalidad completa** supone recorrer el circuito entero y optar al Trofeo del Lobo siempre y cuando se tomen todas las salidas a la hora señalada y se completen todas las etapas dentro del tiempo dado por la organización. Los inscritos en esta modalidad, la organización les facilitará el alojamiento, cena y desayuno la noche del sábado al domingo. La organización también se hará cargo del transporte del material de cada corredor en las diferentes etapas.

En la categoría de féminas se optará al Trofeo del Lobo participando en la modalidad completa con recorridos cortos.

b. **Completa individual con recorridos cortos** supone recorrer el circuito entero con los recorridos cortos de las etapas de bicicleta y BTT, optando a un trofeo especial, siempre y cuando se tomen todas las salidas a la hora señalada y se completen todas las etapas dentro del tiempo dado por la organización. Los inscritos en esta modalidad, la organización les facilitará el alojamiento, cena y desayuno la noche del sábado al domingo. La organización también se hará cargo del transporte del material de cada corredor en las diferentes etapas.

c. **La modalidad individual** supone inscribirse en tantas etapas como se quiera, con un máximo de cinco, pero sin optar al trofeo del lobo. Todos los participantes en esta modalidad recibirán un diploma de la etapa o etapas terminadas y se les obsequiará con un trofeo conmemorativo siempre y cuando acaban como mínimo una etapa dentro del tiempo dado por la organización.

d. **La modalidad por relevos** supone inscribirse tres personas en este formato de participación para hacer las seis etapas de la carrera. En cada etapa participa un solo miembro del equipo. En el equipo de relevo se le obsequiará, siempre y cuando acaban todas las etapas dentro del tiempo dado por la organización, con un trofeo conmemorativo.

e. **La modalidad por equipos** supone inscribirse tres personas en este formato de participación para hacer las seis etapas de la carrera. Al menos una de las tres debe ser una mujer. En cada etapa participan dos miembros del equipo. En el equipo se le obsequiará, siempre y cuando acaban todas las etapas dentro del tiempo dado por la organización, con un trofeo conmemorativo.

7. Para los inscritos con opción al trofeo del Llop, trofeo especial, equipos y relevos, las horas de salida y el tiempo máximo para realizar cada una de las etapas viene dado por la hora de salida de la etapa siguiente y el cuadro adjunto, donde está incluido el tiempo de transición entre etapas y el desplazamiento al punto de salida (no se permitirá salir una vez se hayan marchado los corredores de la siguiente etapa):

SALIDA: HORA Y LUGAR	TIEMPO MÁXIMO Y LUGAR DE LLEGADA
Ciclismo: 7:30 horas Pabellón Ferial - Tortosa	7 horas (recorrido largo 190Km) 6 horas (recorrido corto 122Km) Pabellón Ferial - Tortosa
Carrera de montaña: 14:30 horas Pabellón Ferial - Tortosa	4 horas (32Km) Puerto Náutico - L'Ampolla
Kayak de mar: 18:30 horas Puerto Náutico - L'Ampolla	2 horas 30 minutos (16Km) Playa de Riumar - Deltebre
Kayak de río: 6:00 horas Molino de Mirons - Deltebre	4 horas (24Km) Embarcadero - Tortosa
Media maratón: 10:00 horas Parque T. González - Tortosa	3 horas 30 minutos (21Km) Pous de la Neu - Caro
Cursa BTT: 13:30 horas Pous de la Neu - Caro	8 horas (recorrido largo 110Km) 8 horas (recorrido corto 83Km) Parque T. González - Tortosa

8. Para los inscritos en pruebas contiguas valdrá el mismo criterio.

9. Para los inscritos en modalidades no contiguas, las horas de salida y el tiempo máximo es el siguiente:

SALIDA:: HORA Y LUGAR	TIEMPO MÁXIMO Y LUGAR DE LLEGADA
Ciclismo: 7:30 horas Pabellón Ferial - Tortosa	8 horas (recorrido largo) 6 horas (recorrido corto) Pabellón Ferial -Tortosa
Carrera de montaña: 14:30 horas Pabellón Ferial - Tortosa	5 horas Puerto Náutico - L'Ampolla
Kayak de mar: 18:30 horas Puerto Náutico - L'Ampolla	2 horas 30 minutos Playa de Riumar - Deltebre
Kayak de río: 6:00 horas Molino de Mirons - Deltebre	5 horas Embarcadero - Tortosa
Media maratón: 10:00 horas Parque T. González - Tortosa	3 horas 30 minutos Pozos de la Nieve - Caro
Cursa BTT: 13:30 horas Pozos de la Nieve - Caro	8 horas Parque T. González - Tortosa

10. Los participantes que opten al Trofeo del Lobo o trofeo especial y no finalicen o no puedan tomar la salida de alguna etapa podrán continuar en carrera sin opción al trofeo. Igualmente, el equipo de relevos del que algún participante no finalice o pueda tomar la salida de alguna etapa dentro del tiempo dado por la organización, perderá la opción al trofeo de relevos, pero no impide la salida del siguiente relevo a título individual. También en el caso de la participación en equipos, si algún miembro del equipo no finaliza o no puede tomar la salida de alguna etapa, perderá la opción al trofeo de equipo, pero no impide la salida a la siguiente etapa en título individual.

11. Los participantes de los relevos y equipos, en el momento de la inscripción señalarán quien hará cada una de las etapas. Esto no se podrá modificar durante la carrera sin autorización expresa de la organización y siempre que la petición se haga por escrito al menos 30' antes de la salida de la correspondiente etapa. No se concederá autorización si ya se ha cerrado el tiempo de inscripción previo a la salida de la correspondiente etapa en caso de que esto último fuera posible.

12. El período de inscripción se abrirá el 01 de Febrero de 2010 para todas las modalidades. La inscripción se cerrará al llegar al número máximo de participantes, tal como se detalla a continuación o al llegar la fecha límite para cada modalidad.

Trofeo del Lobo + Especial	15 participantes
Equipos	No hay límite
Relevos	No hay límite
Etapa 1	300 participantes
Etapa 2	200 participantes
Etapa 3	50 participantes
Etapa 4	50 participantes
Etapa 5	300 participantes
Etapa 6	150 participantes

13. Las inscripciones se podrán hacer efectivas:

- a. Por internet (inscripciones on line) siguiendo las instrucciones pertinentes en la web de la Carrera
- b. Por ingreso o transferencia bancaria hasta el día señalado para la modalidad escogida, enviando la hoja de inscripción y el justificante bancario por fax al número 977 446 276 o por correo electrónico a curasa@cursadelllop.com
- c. Personalmente: en las tiendas de **Pam i Toc**, c / Cervantes, 2 y av. Generalitat, 54 de Tortosa

14. Los precios de las inscripciones para cada una de las modalidades serán los siguientes:

Inscripción 2010 - Tabla de precios				
Trofeos, Equipos y Relevos				
	Hasta el 30/04/10	Hasta el 15/05/10	Hasta día 31/05/10	Seguro
Trofeo del Lobo (6 etapas)	290€	320€	370€	Incluida

Trofeo especial (6 etapas)	260€	290€	340€	Incluida
Relevos (6 etapas)	150€	180€	230€	Incluida
Equipos (6 etapas)	190€	220€	270€	Incluida

Inscripción 2010 - Tabla de precios				
Etapas individuales				
	Hasta el 30/04/10	Hasta el 11/06/10	salida	Seguro bus
Bicicleta 190 km.	€ 25	€ 25	€ 35	€ 15
Bicicleta 122 km.	€ 25	€ 25	€ 35	€ 15
Carrera Montaña 32 km.	€ 15	€ 20	€ 30	€ 5 bus € 6
Kayak de Mar 16 km.	€ 10	€ 15	€ 20	€ 5
Kayak de Río 24 km.	€ 10	€ 15	€ 20	€ 5
Media Maratón 21.097,5 m.	€ 15	€ 20	€ 30	€ 3 bus € 6
Cursa BTT 110 km.	€ 20	€ 25	€ 35	€ 8
Cursa BTT 83 km.	€ 20	€ 25	€ 35	€ 8

15. Será motivo de descalificación no seguir el itinerario previsto, recibir ayuda (se entiende por ayuda el hecho de ser transportado, remolcado o empujado) o no pasar los controles dentro del horario máximo indicado por la organización. También será sancionada toda actitud contraria al espíritu cívico, deportivo y de respeto al medio ambiente. En este sentido la organización tomará medidas para dejar intacto el entorno, recogiendo toda la basura que pueda generar el paso de los participantes.

16. No llevar el dorsal o participar con el dorsal de otro inscrito, suplantando la identidad de otra persona, es considerado una falta muy grave y se penaliza con la descalificación.

17. La entrega de dorsales, la hoja de ruta y las bolsas y etiquetas se hará en el acto de presentación que tendrá lugar el viernes 11 de junio, a partir de las 19 horas en el restaurante El Parc de Tortosa.

Los participantes en la modalidad individual también podrán recoger sus dorsales una hora antes de darse la salida de la prueba o pruebas en las que estén inscritos.

18. En todas las etapas es obligatorio pasar el control de dorsales previo a la salida. No hacerlo es motivo de descalificación.

19. Se entiende como inscrito todo aquel que haya cumplimentado debidamente los formularios de inscripción y les haya entregado dentro del plazo previsto y haciendo efectivo el importe.

20. Si bien el mal tiempo no es motivo para suspender la prueba, la organización se reserva el derecho de aplazar o incluso anularla si lo creyera conveniente. La suspensión por cualquier causa de fuerza mayor de toda o de parte de la prueba, no obligará a la organización a devolver a los participantes el importe abonado por la inscripción.

21. La participación en la prueba supone la aceptación implícita de este reglamento. Todo aquello que no esté establecido, queda bajo la decisión de la organización.

22. La organización no se hace responsable de los daños que, por motivos ajenos a la organización y desarrollo de la prueba, pudieran tomar los participantes o que éstos pudieran hacer a terceros.

23. La organización declina toda responsabilidad de la pérdida o deterioro de objetos personales durante la carrera, ya sea por robo o por otras circunstancias.

24. La organización entiende que la firma del formulario de inscripción por parte del participante significa que este está en condiciones físicas y psíquicas adecuadas para llevar a cabo el esfuerzo que supone la prueba, y no se hace responsable de las lesiones que se puedan derivar.

25. Los participantes no federados, por el solo hecho de participar en alguna etapa de la carrera, asumen el riesgo de la práctica deportiva no federada de acuerdo con la legislación vigente.

26. Los participantes deberán cumplir los requisitos que se les exijan en cada una de las etapas en cuanto al material, el equipamiento y el avituallamiento. No se permite ir con el torso desnudo en ninguna de las etapas.

27. En las etapas de piragua de mar y de río, es obligatorio el uso del chaleco salvavidas y silbato. Igualmente, los jueces podrán excluir la participación de aquellas embarcaciones inadecuadas o visiblemente deterioradas si esto puede poner en peligro la seguridad del participante o

participantes o no puedan, razonablemente, finalizar la etapa en el tiempo previsto por la organización.

28. En las etapas de ciclismo y BTT, es obligatorio el uso del casco. Igualmente, los jueces podrán excluir la participación de aquellas bicicletas inadecuadas o visiblemente deterioradas si esto puede poner en peligro la seguridad del participante o participantes o no puedan, razonablemente, finalizar la etapa en el tiempo previsto por la organización.

29. Habrá avituallamientos a lo largo del recorrido.

30. Habrá asistencia sanitaria en ruta y en los puntos de transición.

31. Habrá controles de la organización a lo largo del recorrido. No serán marcados los puntos de situación de los jueces los cuales podrán ser itinerantes.

32. Los itinerarios estarán marcados con claridad en las hojas de inscripción en la página web de la Carrera. También habrá señalización de uno o de otro tipo a lo largo del recorrido.

33. El trayecto por carreteras está abierto al tráfico. Habrá que cumplir las normas de la Ley de Seguridad Vial y del Reglamento y señales de circulación. También está abierto al tráfico el recorrido por pistas de montaña, mar y río. Es necesario por lo tanto extremar las precauciones. El incumplimiento de estas normas podrá ser objeto de descalificación.

34. Los jueces podrán descalificar de la prueba a los participantes que muestran signos evidentes de agotamiento o de cualquier alteración física o psíquica que ponga en peligro su salud.

35. Los jueces también podrán descalificar a los participantes que hayan cometido una falta grave contra las normas, sus compañeros o el reglamento de la prueba.

36. La organización se hará cargo del transporte de las bolsas y mochilas con el material personal de los participantes pero no se hace responsable de las pérdidas o deterioros que de ello se puedan producir.

37. Los participantes que abandonen la prueba darán inmediatamente aviso a la organización.

38. La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario y el horario si lo considera oportuno, atendiendo siempre a criterios de seguridad para el participante o causas de fuerza mayor.

39. La organización se reserva el derecho de admisión de inscripciones atendiendo a criterios de seguridad.

40. Las reclamaciones se harán por escrito, no más tarde de 20 minutos después de comunicarse los resultados, dirigidas al árbitro y acompañadas de una fianza de 50 € que sólo será devuelta en caso de ser aceptada la reclamación. La decisión de la organización será inapelable.