

XIX Mitja Marató de la Cursa del Llop Caro 2011

REGLAMENT

1.- L'Associació Cultural i Esportiva LA CURSA DEL LLOP, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i sota el control del Comitè Territorial de Jutges d'aquesta Federació, organitza el 10 de juliol de 2011 la XIX Mitja Marató de la Cursa del Llop.

2.- La cursa està oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre i quan la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.
No es permetrà la inscripció a menors de 18 anys.
L'organització podrà demanar el DNI o similar per tal de comprovar l'edat i la identitat dels participants.

3.- La distància oficial a recórrer -homologada per la FCA- és de 21km. 97,5 m.

4.- El punt de concentració serà a Tortosa a partir de les 8:30h del diumenge 10 de juliol a l'Avinguda de la Generalitat enfront del Parc Municipal "Teodor González".

A les 9:50h es passarà obligatòriament el control de dorsals. No fer-ho comportaria la desqualificació de l'atleta encara que pengués la sortida oficial a Roquetes.

A les 10:00h es donarà la Sortida Neutralitzada des de Tortosa fins Roquetes -1,5 Km- des de la mateixa Avinguda de la Generalitat.

A les 10:15h es donarà la Sortida Oficial -Km 0- des del carrer Escorial de Roquetes.

L'Arribada estarà situada al Massís del Port a l'alçada del Refugi de Caro.

5.- Recorregut: Tortosa (neutralització fins Roquetes), carrer Escorial (Sortida Oficial), camí del Mig, Raval de Crist, camí de Mirambó, carretera del Port, ascensió a Caro i arribada al Refugi de Caro.

6.- El temps màxim per realitzar la Mitja Marató des del Km0 de Roquetes és de 3h 15'
El control de la cursa quedarà tancat al Km 15 a les 13:00h
Els atletes que superin aquests temps de pas seran desposseïts dels seus dorsals i els que continuïn corrent ho faran sota la seva responsabilitat i fora de cursa.

7.- Les categories per edats, masculines i femenines, són les següents:

- .Categoria A (nascuts/des de l'any 1977 al 1993)
- .Categoria B (nascuts/des de l'any 1967 al 1976)
- .Categoria C (nascuts/des de l'any 1957 al 1966)
- .Categoria D (nascuts/des l'any 1956 o anteriors)

8.- El període d'inscripció s'obrirà el 28 de febrer de 2011 i es tancarà quan hi hagin 300 participants inscrits, i en tot cas mitja hora abans de començar la cursa.

El preu de la inscripció serà el següent:

Fins el 31/05/2011:

Atletes federats: 15 €

Atletes no federats: 18 € (15€ + 3€ assegurança accidents)

Fins el 06/07/2011:

Atletes federats: 20 €

Atletes no federats: 23 € (20€ + 3€ assegurança accidents)

Fins mitja hora abans de la sortida:

Atletes federats: 30 €

Atletes no federats: 33 € (30€ + 3€ assegurança accidents)

El número de compte per fer l'ingrés és:

Caixa Penedès 2081-0297-21-3300002820

Les inscripcions es podran fer per qualsevol de les modalitats següents:

- **Per internet** (inscripcions on line) seguint les instruccions pertinents a la pàgina web de la Cursa:

<http://www.cursadelllop.com>

- **Per fax** al número **977 446 276** enviant el full d'inscripció i el justificant bancari.

- **Per e-mail** a l'adreça electrònica curso@cursadelllop.com , adjuntant el full d'inscripció i el justificant bancari.

- **En persona** (abonant l'import de la inscripció) a Esports Pam i Toc de Tortosa, c/ Cervantes,2 i Av. Generalitat,54

Per a qualsevol inscripció realitzada a través de la pàgina web, l'organització no es fa responsable dels problemes tècnics de hardware o software, de connexió, de transmissió de dades o qualsevol altre error que impedeixin la correcta recepció del full d'inscripció omplert o del justificant de pagament.

9.- Els dorsals es podran retirar el divendres 8 de juliol a partir de les 19:00h al Restaurant del Parc Municipal Teodor González de Tortosa o el mateix dia de la prova, a partir de les 8:30h, a la taula d'inscripcions situada a l'avinguda de la Generalitat de Tortosa.

10.- La cursa és tota per asfalt i estarà degudament senyalitzada i controlada al trànsit de vehicles. Els corredors circularan per la banda dreta de la calçada.

Els primers 10 quilòmetres són de pujada suau, els 9 següents són de forta pujada amb un desnivell mig del 9% i rampes de fins a un 14% i els 3 últims tornen a suavitzar. El desnivell positiu de la pujada és de 1.100m

11.- Els únics vehicles autoritzats a seguir la cursa seran els de l'organització. Els vehicles particulars de familiars, acompanyants i públic en general que vulguin pujar a Caro per veure l'ascensió dels atletes ho podran fer, tot tenint en compte que l'accés quedarà restringit a partir de les 10:30h des del Km 5 (creuament carretera de Els Reguers) fins la línia d'arribada.

La major part del recorregut transcorre pel Parc Natural del Port, raó per la qual es demana a tothom ser molt respectuós amb l'entorn i la bellesa dels paratges per on transita la Cursa.

12.- L'organització es farà càrrec del transport de les bosses i motxilles amb el material personal dels atletes des de Tortosa fins la línia d'arribada.

Igualment es posarà un servei de bus per a baixar els atletes de Caro a Tortosa un cop finalitzada la prova (places limitades).

13.- Al llarg del recorregut hi haurà assistència mèdica i es comptarà amb una ambulància i un equip sanitari.

14.- L'organització instal·larà 10 punts d'avituellament.

15.- A l'arribada hi haurà serveis de dutxes, cures i massatges.

16.- Serà motiu de desqualificació el fet de:

- No completar el recorregut.
- Participar amb un dorsal no autoritzat per l'organització o sense dorsal.
- Rebre en cursa ajuda (s'entén per ajuda el fet de ser transportat, remolcat o espentejat, acompanyat, avituallat o assistit per persones o vehicles externs, ni pels mateixos corredors si això és un greuge respecte dels altres participants) o no passar els controls dintre l'horari màxim indicat per l'organització.
- Manifestar una actitud contrària a l'esperit cívic, esportiu i de respecte al medi ambient.
- Manifestar durant l'ascensió un estat físic d'esgotament que a parer del metge de la competició i/o del jutge àrbitre pugui comportar un risc per a la salut de l'atleta.
- Manifestar un comportament no esportiu o reiterar-se en protestes davant l'organització i/o direcció de cursa.

17.- Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeïr l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. El Jutge Àrbitre, un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual

comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables, encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

L'atleta que no s'ajusti a aquest procés de reclamació podrà ser desqualificat per aplicació de l'article 16 del present reglament.

18.- Premis:

Premis en metàl.lic als tres primers atletes masculins i femenins de la classificació general:

Masculí:	1r- 240€	Femení:	1ra- 240€
	2n- 120€		2na- 120€
	3r- 90€		3ra- 90€

Per a accedir als premis en metàl.lic, els atletes hauran de registrar el dia de la prova una marca d'**1h:42:00** en masculins i **2h:15:00** en femenins.

Hi haurà un premi especial de **100€** a l'atleta que aconsegueixi millorar el rècord absolut de la prova en categoria masculina que ostenta, des de l'any 2004, el marroquí Abdelghani El Hassany amb un crono d'**1h:26:43**.

El crono per a optar al premi especial del rècord absolut de la prova en categoria femenina és d'**1h:50:00**.

Es donaran trofeus no acumulatius als tres primers atletes de la classificació general i als dos primers de cada categoria, masculina i femenina.

Hi haurà un trofeu especial al primer atleta masculí i femení de les Terres de l'Ebre.

Tots els atletes rebran una samarreta commemorativa.

Els atletes que finalitzin la prova rebran un diploma de participació amb el seu temps i ordre d'arribada.

19.- L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin ocasionar durant la prova, causar-se a ells mateixos o derivar d'ells a tercers.

Els participants manifesten, en el moment de la seva inscripció, trobar-se físicament apte per a l'esdeveniment.

L'organització disposa d'una assegurança de R.C. i una altra d'accidents d'acord amb la normativa vigent.

20.- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova. L'organització, però, es reserva el dret de suspendre-la abans de donar la sortida. Si es donés aquesta circumstància l'organització no tornaria l'import de les inscripcions.

21.- Pel sol fet de participar a la prova s'accepta el present reglament.

Tot allò que no hi sigui establert, queda sota la decisió de l'organització.

22.- Els atletes estrangers que vulguin optar als premis en metàl.lic hauran de tenir la llicència de la Federació Catalana d'Atletisme degudament tramitada per a la temporada en curs o bé presentar el permís de residència si són residents a Catalunya.