

# **XVII Mitja Marató de la Cursa del Llop** **Caro 2009**

## **REGLAMENT**

1.- L'Associació Cultural i Esportiva LA CURSA DEL LLOP, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i sota el control del Comité Territorial de Judges d'aquesta Federació, organitza el 28 de juny de 2009 la XVII Mitja Marató de la Cursa del Llop.

2.- La cursa està oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre i quan la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.

No es permetrà la inscripció a menors de 18 anys.

L'organització podrà demanar el DNI o similar per tal de comprovar l'edat i la identitat dels participants.

3.- La distància oficial a recórrer -homologada per la FCA- és de 21km. 97,5 m.

4.- El punt de concentració serà a Tortosa a partir de les 8:30h del diumenge 28 de juny a l'Avinguda de la Generalitat enfront del Parc Municipal "Teodor González".

A les 9:50h es passarà obligatòriament el control de dorsals. No fer-ho comportarà la desqualificació de l'atleta encara que prengui la sortida oficial a Roquetes.

A les 10:00h es donarà la Sortida Neutralizada des de Tortosa fins Roquetes des de la mateixa Avinguda de la Generalitat .

A les 10:15h es donarà la Sortida Oficial -Km 0- des del carrer Escorial de Roquetes.

L'Arribada estarà situada al Massís del Port a l'alçada del Restaurant "Pous de la Neu" de Caro.

5.- Recorregut: Tortosa (neutralització fins Roquetes), carrer Escorial (Sortida Oficial), camí del Mig, Raval de Crist, camí de Mirambó, carretera del Port, ascensió a Caro i arribada a Caro.

6.- El temps màxim per realitzar la Mitja Marató des del Km0 de Roquetes és de 3h 15'. El control de la cursa quedarà tancat al Km 15 a les 13:00h

Els atletes que superin aquests temps de pas seran desposseïts dels seus dorsals i els que continuïn corrent ho faran sota la seva responsabilitat i fora de cursa.

7.- Les categories per edats, masculines i femenines, són les següents:

.Categoria A (nascuts/des de l'any 1975 al 1991)

.Categoria B (nascuts/des de l'any 1965 al 1974)

.Categoria C (nascuts/des de l'any 1955 al 1964)

.Categoria D (nascuts/des l'any 1954 o anteriors)

8.- El període d'inscripció s'obrirà el 1 de desembre de 2008 i es tancarà quan hi hagin 300 participants inscrits, i en tot cas el 15 de juny de 2009.

El preu de la inscripció serà el següent:

Atletes federats: 15€

Atletes no federats: 15€ + 3€ (assegurança accidents)

Per a les inscripcions fora de termini -del 16 de juny fins el dia de la prova- el preu serà de 20€ per als federats i 20€ + 3€ (assegurança accidents) per als no federats.

El número de compte per fer l'ingrés és:

**Caixa Penedès 2081-0297-21-3300002820**

Les inscripcions es podran fer per qualssevol de les modalitats següents:

- **Per internet** (inscripcions on line) seguint les instruccions pertinents a la pàgina web de la Cursa:

<http://www.cursadelllop.com>

- **Per fax** al número **977 446 276** enviant el full d'inscripció i el justificant bancari.

- **Per e-mail** a l'adreça electrònica [curse@cursadelllop.com](mailto:curse@cursadelllop.com) , adjuntant el full d'inscripció i el justificant bancari.

- **En persona** (abonant l'import de la inscripció) a Esports Pam i Toc de Tortosa, c/ Cervantes,2 i Av. Generalitat,54

Per a qualsevol inscripció realitzada a través de la pàgina web, l'organització no es fa responsable dels problemes tècnics de hardware o software, de connexió, de transmissió de dades o qualsevol altre error que impedeixin la correcta recepció del full d'inscripció omplert o del justificant de pagament.

9.- Els dorsals es podran retirar el divendres 26 de juny a partir de les 20:00h a la Nau del Parc Municipal Teodor González de Tortosa o el mateix dia de la prova, a partir de les 8:30h, a la taula d'inscripcions situada a l'Avinguda de la Generalitat de Tortosa.

10.- La cursa és tota per asfalt i estarà degudament senyalitzada i controlada al trànsit de vehicles. Els corredors circularan per la banda dreta de la calçada.

Els primers 10 quilòmetres són de pujada suau, els 9 següents són de forta pujada amb un desnivell mig del 9% i rampes de fins a un 14% i els 3 últims tornen a suavitzar.

El desnivell positiu de la pujada és de 1.100m

11.- Els únics vehicles autoritzats a seguir la cursa seran els de l'organització.

Els vehicles particulars de familiars, acompanyants i públic en general que vulguin pujar a Caro per veure l'ascensió dels atletes ho podran fer, tot tenint en compte que l'accés quedarà restringit a partir de les 10:30h des del Km 5 (creuament carretera de Els Reguers) fins la línia d'arribada.

La major part del recorregut transcorre pel Parc Natural del Port, raó per la qual es demana a tothom ser molt respectuós amb l'entorn i la bellesa dels paratges per on transita la Cursa.

12.- L'organització es farà càrrec del transport de les bosses i motxilles amb el material personal dels atletes des de Tortosa fins la línia d'arribada. Igualment es posarà un servei de bus per a baixar els atletes de Caro a Tortosa un cop finalitzada la prova (places limitades).

13.- Al llarg del recorregut hi haurà assistència mèdica i es comptarà amb una ambulància i un equip sanitari.

14.- L'organització instal·larà 10 punts d'avituallament.

15.- A l'arribada hi haurà serveis de dutxes, cures i massatges.

16.- Serà motiu de desqualificació el fet de:

- No completar el recorregut.
- Participar amb un dorsal no autoritzat per l'organització o sense dorsal.
- Rebre en cursa ajuda interna per part d'un altre atleta o grup d'atletes així com rebre ajuda externa de qualsevol tipus.
- Degradar l'entorn i els paratges del Parc Natural al llarg del recorregut.
- Manifestar durant l'ascensió un estat físic d'esgotament que a parer del metge de la competició i/o del jutge àrbitre pugui comportar un risc per a la salut de l'atleta.
- Manifestar un comportament no esportiu o reiterar-se en protestes davant l'organització al marge del que està estipulat a l'article 16 del present reglament

17.- Les reclamacions relatives a la classificació hauran de fer-se per escrit al Comitè Organitzador, no més tard de 20' després de comunicar-se els resultats, tot adjuntant la quantitat de 30€. Aquesta quantitat restarà en dipòsit fins que l'esmentat comitè resolgui sobre la reclamació presentada, amb el temps necessari per a efectuar les comprovacions i consultes oportunes. Només si el veredicté emès considerés la reclamació justificada, es procediria a tornar la quantitat dipositada. L'atleta que no s'ajusti a aquest procés podrà ser desqualificat per aplicació de l'article 16 del present reglament.

18.- Premis:

Premis en metàl·lic als tres primers atletes masculins i femenins de la classificació general:

Masculí:	1r- <b>240€</b>	Femení:	1ra- <b>240€</b>
	2n- <b>120€</b>		2na- <b>120€</b>
	3r- <b>90€</b>		3ra- <b>90€</b>

Per a accedir als premis en metàl·lic, els atletes hauran de registrar el dia de la prova una marca d'**1h:42:00** en masculins i **2h:15:00** en femenins.

Hi haurà un premi especial de **100€** a l'atleta que aconsegueixi millorar el rècord absolut de la prova que ostenta, des de l'any 2004, el marroquí Abdelghani El Hassany amb un crono d'**1h:26:43**.

Es donaran trofeus no acumulatius als tres primers atletes de la classificació general i als dos primers de cada categoria, masculina i femenina.

Hi haurà un trofeu especial al primer atleta masculí i femení de les Terres de l'Ebre. Tots els atletes rebran una samarreta commemorativa.

Els atletes que finalitzin la prova rebran un Diploma de participació amb el seu temps i ordre d'arribada.

19.- L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin ocasionar durant la prova, causar-se a ells mateixos o derivar d'ells a tercers. Els participants manifesten, en el moment de la seva inscripció, trobar-se físicament apte per a l'esdeveniment. L'organització disposa d'una assegurança de R.C. i una altra d'accidents d'acord amb la normativa vigent.

20.- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova. L'organització, però, es reserva el dret de suspendre-la abans de donar la sortida. Si es donés aquesta circumstància l'organització no tornaria l'import de les inscripcions.

21.- Pel sol fet de participar a la prova s'accepta el present reglament. Tot allò que no hi sigui establert, queda sota la decisió de l'organització.

22.- Els atletes estrangers que vulguin optar als premis en metàl·lic hauran de tenir la llicència de la Federació Catalana d'Atletisme degudament tramitada per a la temporada en curs o bé presentar el permís de residència si són residents a Catalunya.